

**NASOL har pr. 1. april 2018  
58 medlemsorkestre  
(med ca 2.100 musikere)  
spredt utover hele landet**

Agder Symfoniorkester  
Asker Symfoniorkester  
Aust-Agder Kammerorkester  
Barratt Due Symfoniorkester  
Bergens Turnforenings Orkester  
Bodø Orkesterforening  
Bryn Orkesterforening  
Bærum Symfoniorkester  
Drammen Symfoniorkester  
Fana kammerorkester  
Follo Sinfonietta  
Frimurenes Orkester (Oslo)  
Frol Symfoniorkester  
Gjøvik Symfoniorkester  
Grefsen/Kjelsås kammerorkester  
Hedmarken Symfoniorkester  
Juniorsymfonikeme (Oslo)  
Jæren Symfoniorkester  
Kristiansund Symfoniorkester  
Lillehammer Symfoniorkester  
Lofoten og Vesterålen Orkesterforening  
Lørdagsskolens kammerorkester (Tr.heim)  
Midt-Gudbrandsdal Orkester  
Mosjøen Orkesterforening  
Namdal Symfoniorkester  
Nardo Bydelsorkester  
Narvik Byorkester  
Nordstrand ungdomssymfoniorkester  
Nord-Rogaland Symfoniorkester  
Nord-Trøndelag kammerorkester  
Nord-Østerdal Symfoniorkester  
Orkesteret Fossegrimen (Voss)  
Oslo Kammerorkester  
Oslo Symfoniorkester  
Porsgrund Musikforenings Orkester  
Rammes og Våle Orkesterforening  
Romerike Symfoniorkester  
Romsdalsorkesteret  
Sandnes Symfoniorkester  
Sinfonietta (Aust-Agder)  
Sogn Kammerorkester  
Sogn og Fjordane Symfoniorkester  
Stavanger Amatørsymfoniorkester  
Sunnfjord Orkesterforening  
Svolvær-Ensemblet  
Symfoniorkesteret v/Høgskulen i Volda  
Sør-Trøndelag Orkesterforening  
Telemark Symfoniorkester  
Tromsø Byorkester  
Universitetets Symfoniorkester i Bergen  
Universitetets Symfoniorkester i Oslo  
Vestfold Symfoniorkester  
Vestfossen Salongorkester  
Vestregionens Ungdomssymfonikere  
Vågå Strykeorkester  
Ytre Rendal Orkester  
Østfold Symfoniorkester  
Ålesund Symfoniorkester



**“Levende symfonisk  
musikk i hele Norge”**

[www.nasol.no](http://www.nasol.no)  
[www.orkester.no](http://www.orkester.no)

**NASOL skal**

- ivareta og fremme medlemmenes kunstneriske, musikkfaglige, økonomiske og musikkpolitiske fellesinteresser
- være serviceorgan for amatørorkestrene i Norge
- drive musikkpolitikk på alle plan
- samarbeide med andre musikkorganisasjoner sentralt, regionalt og lokalt
- fremme nordisk og europeisk samarbeid gjennom informasjon og erfaringsutveksling
- gi informasjon, bl.a. gjennom felles hjemmeside med UNUF – [www.orkester.no](http://www.orkester.no) og gjennom egen hjemmeside – [www.nasol.no](http://www.nasol.no)
- yte service gjennom Notebiblioteket til orkestre både i og utenfor NASOL
- arrangere orkesterkurs med godt kvalifiserte instruktører
- gi tilbud om dirigentkurs
- gi tilbud om kollektiv forsikringsavtale

### **Kurs**

NASOL arrangerer hvert år orkesterkurset Vestlandsk Sommarsymfoni på Fjordane Folkehøgskule, Nordfjordeid, i månedskiftet juli/august. NASOL arrangerer og gir støtte til andre typer kurs (kammerkurs, kurs i medlemsorkestrenes regi, m.m.).

### **Forsikring**

NASOL har, som flere andre musikkorganisasjoner, en gunstig forsikringsavtale med if. skadeforsikring. Orkestrene og deres musikere kan knytte seg til avtalen.

### **TONO**

NASOL har avtale med TONO som gir orkestrene rett til vederlagsfritt å fremføre de verk som TONO rår over.

### **NASOL er medlem av:**

- Norsk musikkråd (NMR)
- Musikkens Studieforbund
- European Orchestra Federation (EOFed)
- Foreningen Toneheim Folkehøgskole
- Frivillighet Norge
- Kulturalliansen

### **NASOLs landsstyre 2017-2020:**

#### Forbundsleder:

**Astri Elisabeth Pestalozzi**  
Vogts gt. 46, 0477 Oslo  
Tlf. mob.: 41478595  
[astri.pestalozzi@gmail.com](mailto:astri.pestalozzi@gmail.com)

#### Styremedlemmer:

**Kjersti Egenberg**  
Olaf Paulus' vei 23, 4024 Stavanger  
Tlf. mob.: 97173487  
[kjerstiegenberg@gmail.com](mailto:kjerstiegenberg@gmail.com)

**Frøydis Valle Gaarder**  
Nygata 11, 7014 Trondheim  
Tlf. mob.: 90137362  
[froydis.valle@gmail.com](mailto:froydis.valle@gmail.com)

**Trond Mæhlum**  
Jevnakervn. 331, 2870 Dokka  
Tlf. mob.: 95906529  
[trmaehlu@online.no](mailto:trmaehlu@online.no)

**Morten Westerfjell**  
Erlevn. 60 A, 5097 Bergen  
Tlf. mob.: 99006885  
[mortenwesterfjell@gmail.com](mailto:mortenwesterfjell@gmail.com)

#### Varamedlemmer:

**Sigurd Braathen**  
Smed Grønvolds v. 18, 1580 Rygge  
Tlf. mob.: 46520716  
[sigurdbr@getmail.no](mailto:sigurdbr@getmail.no)

**Ruth Hauge Bjørneseth**  
Fjellvn. 11, 4838 Arendal  
Tlf. mob.: 94867158  
[ruth.h.bjorneseth@gmail.com](mailto:ruth.h.bjorneseth@gmail.com)

**Pjokken Eide**  
Båtmannsvn. 32, 9014 Tromsø  
Tlf. mob.: 41517877  
[post@pjokken.com](mailto:post@pjokken.com)

#### **NASOLs sekretariat:**

Trondheimsvn. 2, inng. Herslebs gt. 1  
Postboks 4651 Sofienberg, 0506 Oslo  
Tlf.: 24 14 11 70

**Daglig leder: Jan Ola Amundsen**  
e-post: [nasol@nasol.no](mailto:nasol@nasol.no)

#### **NASOLs notebibliotek**

c/o Toneheim Folkehøgskole,  
Marmorvn. 15, 2322 Ridabu  
Tlf.: 950 68 479  
e-post: [nasolbib@gmail.com](mailto:nasolbib@gmail.com)

**Notebibliotekar: Willy Kristoffersen**

